

Tunnel carpale e Magnetoterapia Utilizzo e benefici

PUBBLICATO IL 26 FEBBRAIO, 2020 DI AMEL MEDICAL



Il tunnel carpale è un **passaggio stretto e rigido**, localizzato all'altezza del polso, costituito dal legamento della mano e dalle ossa alla sua base. All'interno di questa cavità passano il **nervo mediano** e i **tendini dei muscoli flessori**.

La sindrome del tunnel carpale

La **Sindrome del tunnel carpale** è un disturbo da **compressione nervosa**. La neuropatia si manifesta quando il nervo mediano viene compromesso dal restringimento del canale in cui scorre (quello carpale, appunto). La problematica determina dolore, **senso d'intorpidimento e formicolio** al polso e alle dita.

Disturbo particolarmente diffuso, la sindrome del tunnel carpale colpisce ogni anno **migliaia di italiani**. Fra i soggetti a rischio vi sono le persone che, per varie ragioni, compiono **movimenti ripetitivi del polso**. Tali gesti possono predisporre a un'inflammazione dei tendini flessori.

Quali sono i sintomi della sindrome del tunnel carpale

I Sintomi del tunnel carpale insorgono gradualmente. Nella fase iniziale, sono presenti **formicolio e torpore alla mano**, che si avvertono soprattutto **durante il riposo**. Questo avviene perché, nel corso della notte, il polso può rimanere a lungo in **posizione iperflessa o iperestesa**. Mentre si dorme si riduce inoltre il drenaggio dei liquidi in modo considerevole.

Le donne sono il genere più interessato dal disturbo: la presenza di **ormoni estrogeni** facilita il formarsi dell'edema.

Magnetoterapia e tunnel carpale

Il ricorso alle **infiltrazioni di cortisone** può rivelarsi certamente utile per il contrasto del dolore, ma non rappresenta una soluzione risolutiva. Le soluzioni chimiche non risultano peraltro esenti dal recare **effetti collaterali**, anche significativi. Lo stesso intervento chirurgico, del resto, può non dare risultati immediati o lasciare insoddisfatto il malato. Da questo punto di vista, la **Magnetoterapia**, può risultare utile nel trattamento della sindrome, essendo **pratica non farmacologica e non invasiva**.

I **Campi magnetici pulsati** esercitano un'**azione di vasodilatazione** grazie cui è possibile migliorare la circolazione sanguigna. Sono inoltre capaci di ridurre la pressione a carico del nervo mediano, espletando un **forte effetto antalgico**.

Gli effetti della **Magnetoterapia** nella gestione del tunnel carpale sono i seguenti:

- **diminuzione dell'infiammazione locale**
- **diminuzione del dolore percepito**

Favorendo il **rilassamento dei muscoli**, la **Magnetoterapia** consente di decomprimere i tendini della mano. Ciò avviene come conseguenza indiretta dell'**Azione dei campi magnetici** sulla muscolatura ipertonica.

Azione di contrasto al dolore

Il trattamento eseguito con magnetoterapia pulsata può **contrastare il dolore neuropatico** correlato alla **Sindrome del tunnel carpale**. I moderni dispositivi per magnetoterapia permettono di modulare frequenza e densità del flusso magnetico, favorendo l'**accelerazione dei processi metabolici** all'interno della cellula.

La terapia può essere effettuata **in completa autonomia**, anche durante il riposo. La sola controindicazione è legata all'uso di pace-maker e/o dispositivi elettrici.

La voce dell'esperto

Secondo il **Dott. Jacopo Pisati**, fisioterapista osteopata del Centro **MedinMove di Lecco**, in caso di **sindrome del tunnel carpale**, **“la magnetoterapia è utile nel ridurre l’infiammazione del nervo mediano, oltre che in fase post operatoria per migliorare il recupero”**.

Magnetology® di Amel Medical

Il sistema Magnetology®, **Scienza della Magnetoterapia**, è il sistema sviluppato da **Amel Medical** per il contrasto dei disturbi osteo-articolari. I **dispositivi** della linea Magnetology® sono **pratici e funzionali** e sonodisponibili a **Noleggio**. Secondo i questionari di gradimento compilati dagli utenti in ottemperanza al Sistema di Gestione Qualità ISO 13485, **9 utilizzatori su 10 confermano di aver ottenuto benefici da questo trattamento**.



Antidolor®

Antidolor®, il modello di punta della gamma **Magnetology®**, è **personalizzabile** in base alle esigenze individuali e può essere utilizzato **anche in associazione ad altre proposte terapeutiche**. Una valida soluzione per la gestione di disturbi come la **sindrome del tunnel carpale**.

Antidolor® è abitualmente utilizzato da **migliaia di persone** per i propri dolori quotidiani.