

## EFFICACIA DELLA MAGNETOTERAPIA NELLA GESTIONE DELLA STENOSI SPINALE

La stenosi spinale consiste nel **restringimento del canale vertebrale**, che può coinvolgere talvolta il midollo spinale e le strutture adiacenti alla colonna. Tale condizione è generalmente dovuta al graduale processo di degenerazione che interessa la regione anatomica (spondiloartrosi). La stenosi, ad ogni modo, può essere anche determinata da eventi traumatici (ernie e discopatie) ovvero alterazioni articolari derivanti da patologie croniche (osteoporosi, artrite e artrosi).



La stenosi spinale rappresenta **una delle principali cause di dolore alla schiena**, causato dalla pressione delle radici nervose e del midollo. La problematica può colpire le vertebre cervicali così come le vertebre lombari. La gravità dei sintomi dipende dalle dimensioni del canale vertebrale e dal grado di sconfinamento dei nervi. Oltre al dolore tipico, che si aggrava durante il movimento e in posizione eretta, la patologia comporta debolezza muscolare, intorpidimento e parestesie agli arti. Per certo versi, i sintomi della stenosi sono assimilabili a quelli dell'ernia discale.

La conferma della diagnosi ha luogo per mezzo della risonanza magnetica, che permette di rilevare la gravità dello stato patologico, misurando con precisione il diametro del canale spinale.

L'approccio terapeutico è in genere conservativo. Iniezioni epidurali e farmaci anti-infiammatori possono dare sollievo contro il dolore. Diversamente dalle soluzioni fisioterapiche, tuttavia, tali rimedi presentano rischi significativi, potendo recare effetti indesiderati. La medicina integrata, sotto

questo profilo, rappresenta una valida soluzione per chi soffre di stenosi.

In questo contesto, **la magnetoterapia può rivelarsi un efficace strumento per il contrasto della stenosi spinale** (la forma lombare in particolare), essendo rimedio pratico e non invasivo. La ricerca del turco Aydın, di cui si riporta sotto un estratto, ne ha posto in esame gli effetti, provandone i considerevoli benefici.

La stenosi spinale lombare è un disturbo che può dare origine a un intenso dolore alla schiena o alle gambe. Quest'esperimento, controllato e randomizzato, ha valutato le potenzialità dei campi magnetici pulsati (CEMP) nella gestione di questa patologia.

Cinquanta pazienti affetti da stenosi spinale sono stati suddivisi in due gruppi distinti. I pazienti del gruppo sperimentale (che avevano un'età fra i 51 e gli 84 anni) sono stati sottoposti a sessioni giornaliere di magnetoterapia per 10



giorni complessivi. I risultati del trattamento sono stati misurati con diversi strumenti: la scala visivo-analogica del dolore, il test *Timed Up and Go* e l'indice di disabilità Oswestry. Al termine del ciclo terapeutico programmato, i punteggi degli individui esposti ai CEMP (per ciò che concerne i parametri misurati) risultavano significativamente migliorati. Tale evoluzione positiva è stata confermata a distanza di 3 settimane da uno specifico *follow-up* di verifica, condotto a distanza di tre settimane. **I risultati di questo studio sembrano confermare come la magnetoterapia possa essere utile per la gestione del dolore stenotico nonché per il contrasto dei disturbi correlati** (vd. recupero mobilità funzionale)<sup>1</sup>.

L'utilizzo dei campi magnetici pulsati nel trattamento dei disturbi alla colonna vertebrale è riconosciuto e accettato dalla gran parte della comunità scientifica. Non è un caso che il numero di prescrizioni di sedute di magnetoterapia per il contrasto del mal di schiena patologico appaia in costante aumento. La ricerca sopra menzionata non fa altro che avvalorarne il vasto campo di applicazione.



Il trattamento **Magnetology® Medical System**, Scienza della Magnetoterapia, è una metodica all'avanguardia sviluppata allo scopo di contrastare condizioni patologiche quali appunto la stenosi spinale. I dispositivi Amel Medical, strumenti medici professionali, sono facili da applicare e semplici da utilizzare. Tali soluzioni permettono di migliorare la qualità di vita dei malati stenotici in modo pratico e non invasivo. Magnetology® contrasta gli stati dolorosi senza compromettere le normali attività e, soprattutto, la salute.

**Copyright Amel Medical**

— INFORMATIVA RISERVATA AL PERSONALE MEDICO —

---

<sup>1</sup> Eşref Orkun Aydın, *Efficacy of pulsed electromagnetic field therapy in patients with lumbar spinal stenosis: A randomised controlled study*, The Turkish Journal of Geriatrics. 21(4); Dic 2018.